

# Sicheres Sitzen im Rollstuhl

Für jeden passend – bequem – Kasse zahlt

Standardrollstühle sind das am meisten verbreitete Hilfsmittel für die Mobilität behinderter Menschen und Senioren. Leider ist immer wieder zu beobachten, dass Rollstuhlnutzer mit dem Oberkörper stark nach der Seite oder nach vorne kippen. Insbesondere bei Menschen mit zerebral bedingten Lähmungen kommt es in der Regel zu einer Verlagerung des Körperschwerpunktes nach einer Seite. Der Patient ist dann oft nicht in der Lage diese Sitzposition aktiv zu verändern. Derartige Sitzhaltungen sind nicht nur unbequem, sondern physiologisch nicht zu vertreten. Angehörige und pflegende Personen stehen somit vor der Herausforderung ständig korrigieren zu müssen.

## Schmerzen durch falsche Sitzposition

Eine falsche Sitzposition führt auf Dauer zu einer extremen Belastung der Wirbelsäule. Dabei kann es zur Ausbildung von Skoliosen (Verformung der Wirbelsäule) kommen. Innere Organe werden in ihrer Funktion beeinträchtigt. So erschwert zum Beispiel Druck auf die Lungenflügel das Atmen. Darüber hinaus entstehen krankhafte Veränderungen der Halte- und Sitzmuskulatur.

## Eingeschränkte Wahrnehmung - weniger Lebensqualität!

Es ist klar: Wer sein Gegenüber aus einem ungewöhnlichem „schiefen Blickwinkel“ ansehen muss, verändert seine Wahrnehmung. Auch das Benutzen von Gegenständen und das Essen werden bei einer falschen Position erschwert. So können viele Tätigkeiten des Alltags zum Problem werden - die Lebensqualität leidet.

Wie kann man also Rollstuhlfahrern ohne aufwändige und kostspielige Umbauten zu einer aufrechten Sitzposition verhelfen?

## Vakuumtechnik für Rollis

Hierzu bietet der Hersteller VAKUFORM neben vielen anderen körpergerechten Sitzlösungen (WACHKOMA 4/2015) seit kurzem das individuell anpassbare Rückenkissen - VAKUPLEX - an. Es handelt sich um ein Leichtbau-Rückenkissen mit Seitenführung in Vakuumtechnik. Das Polster wird in einem weichen (belüfteten) Zustand in den Rollstuhl eingesetzt. Lehnt sich der Benutzer in das Kissen hinein, passt sich dieses der Rückenform an. Auch die anatomischen Seitenführungen werden an beiden Seiten dem Körper angepasst. Durch

anschließendes Abpumpen der Luft verfestigt sich das Kissen. Das Polster bietet dann einen physiologisch korrekten und dauerhaft sicheren Halt.

## Kassen zahlen

VAKUPLEX kann in nahezu jeden marktüblichen Standard Rollstuhl nachgerüstet werden. Auf diese Weise wird mit wenig Aufwand eine einfache Standardlösung in ein hochwertiges, individuelles Sitzsystem verwandelt. Die Kissen für das anatomische Rückenkissen VAKUPLEX werden bei entsprechender Rezeptierung von den Krankenkassen übernommen. Das Kissen kann über den Sanitätsfachhandel bezogen werden.

Für eine fachliche Beratung können sie sich auch an den Außendienst des Herstellers wenden:

### KONTAKT

**VAKUFORM GmbH**  
Weiterstädter Landstr. 19  
64291 Darmstadt  
Tel. +49 (0) 61 51 / 9 18 36 10  
[www.vakuform-reha.de](http://www.vakuform-reha.de)



## VAKUPLEX

Es kann so einfach sein.

Das neue Leichtbau-Rückenkissen – passend für jeden Standard-Rollstuhl.

Telefon 06151 9183610

[kontakt@vakuform-reha.de](mailto:kontakt@vakuform-reha.de)

[www.vakuform-reha.de](http://www.vakuform-reha.de)

VAKUFORM®